

Begeleidingsovereenkomst

De hulpvrager wordt binnen **Imago Dei Counseling** wordt met 'confident' aangeduid. Confident is voor u misschien een onbekend woord. Het betekent 'diegene die zich toevertrouwt, die zijn vertrouwen schenkt'. Dat is wat u doet door hulp te zoeken **Imago Dei Counseling**. Dat vertrouwen neem ik ernstig. Het behartigen van uw belang in het hulpverleningsproces is voor mij prioriteit.

In het kennismakingsgesprek verwijs ik naar deze informatie. Dit geeft u inzicht in de doelstellingen en werkwijze van **Imago Dei Counseling**. Daardoor kunt u beter beslissen of de door mij aangeboden hulp past bij uw hulpvraag en het soort hulp dat u wenst.

Identiteit

Imago Dei Counseling biedt pastorale begeleiding. Dit betekent dat ik confidenten help met hun problemen om te gaan vanuit hun christelijke geloofsovertuiging. Jouw keuze om deze hulp te ontvangen is belangrijk. Ik respecteer uw recht op zelfbeschikking en autonomie en wil u niet in een hulpverleningsproces sturen waarvoor u niet zelf een bewuste keuze hebt gemaakt. Indien u belang hebt bij een hulpverlening die aansluit bij een geloofsbeleving die geworteld is in de Bijbel, kunt u die bij **Imago Dei Counseling** vinden. U geeft mij toestemming voor deze bijbels-geestelijke aanpak, met inbegrip van het gebruik van gebed, verwijzen naar de Bijbel, het vragen van betrokkenheid bij een christelijke kerk/gemeente, etc.

Ambulante hulp

Imago Dei Counseling biedt ambulante hulp bij problemen als angst, neerslachtigheid, schuldgevoelens, relatieproblemen, opvoedingsproblemen, minderwaardigheidsgevoelens, huwelijksproblematiek etc. Voor het verzamelen van informatie maak ik gebruik van het intakeformulier en de zininvultest.

Het is mogelijk dat de klachten die u hebt tijdens de gesprekken te maken hebben met andere problemen dan deze die u ervaart. Ook kunnen er andere moeilijke dingen opduiken die op het eerste zicht niets met uw aanvankelijke klacht te maken hebben. U bent bereid de dingen die ter sprake komen op een zinvolle wijze te bespreken. Indien u daarvan het nut niet ziet, meldt mij dat dan, zodat we samen de begeleiding kunnen evalueren. Gedurende het hulpverleningsproces heeft u de volledige vrijheid om zelfstandig te kiezen voor de voortzetting van de begeleiding.

Indien uw problemen van dien aard zijn dat u niet langer in het dagelijks leven kunt functioneren, zodat er noodzaak is voor intensievere begeleiding (bijvoorbeeld opvang), dan adviseer ik u hulp te zoeken via een gepast opvangcentrum.

Verwachtingen

Hoop is een belangrijk element in de hulpverlening. Eén van de uitgangspunten van **Imago Dei Counseling** is dat God zijn kinderen niet in omstandigheden laat verkeren die boven hun vermogen zijn. Hij geeft een uitkomst (Lees 1 Kor. 10:13). Dit is een bemoedigend woord. God kent uw draagkracht. Het is mijn taak als hulpverlener u te helpen een oplossing te vinden die past bij de weg die u gaat met God. Dat betekent niet altijd dat de problemen verdwijnen. Mijn doelstelling sluit aan bij de tekst van 1 Kor. 10:13: 'zodat u haar kunt doorstaan' (NBV) of 'zodat gij ertegen bestand zijt' (NGB). Ik wil dus met u op zoek gaan om voldoende draagkracht te vinden om met uw problemen om te gaan en vrede te vinden met uzelf, met anderen en met God.

Medische handelingen

Imago Dei Counseling mag geen medische handelingen verrichten die voorbehouden zijn aan artsen. Indien u kampt met ernstige psychische klachten, adviseer ik u dat u initiatief neemt tot een medische evaluatie door uw huisarts of gespecialiseerde arts. U aanvaardt dat **Imago Dei Counseling** n.a.v. de begeleiding door u niet aansprakelijk gesteld zal worden voor persoonlijke schade, op welk gebied dan ook, die het gevolg is van een gebrekkige of onbestaande medische begeleiding.

Uw hulpverlener

Ik werk vanuit het CPC-hulpverleningsmodel, zoals beschreven in *Helpen met de Bijbel (Jef de Vriese, Centrum voor Pastorale Counseling, 2007)*. Zie voor een verder beschrijving hiervan het tabblad 'Hulpverleningsmodel'. Indien u met mij in zee gaat, verwacht ik van u dat er tegelijkertijd geen andere vorm van geestelijke of psychosociale hulp bij anderen gezocht wordt, tenzij na overleg. Indien u al ergens anders begeleid wordt en tegelijkertijd bijkomende ondersteuning zoekt bij **Imago Dei Counseling** moet dit steeds gebeuren in goed overleg met de andere hulpinstantie.

Duur van de begeleiding

Indien u na het kennismakingsgesprek verder wilt gaan, zullen er minimaal 5 gesprekken gevoerd worden, één keer per twee weken. Vijf gesprekken zijn voldoende om na te gaan of de aangeboden hulp inderdaad aansluit bij uw hulpvraag. Na vijf gesprekken is er een evaluatie, waarna u kunt besluiten te stoppen of verder te gaan. Hetzelfde geldt voor mij als hulpverlener. De totale duur van de begeleiding is mede afhankelijk van de problematiek.

Tussen de gesprekken kunt u over de inhoud van de begeleiding geen contact opnemen, tenzij in een zeer ernstig noodgeval. Uitzonderlijk kan ik van deze regel afwijken.

Opdrachten

Tijdens de gesprekken ontvangt u van mij opdrachten die u thuis uitvoert. Deze opdrachten zijn een noodzakelijke brug tussen het gesprek en het dagelijks leven. Dit betekent dat u voldoende tijd vrijmaakt om aan deze opdrachten te werken. Indien u voor huwelijks counseling komt, moet u bovendien in staat zijn een aanzienlijk deel van uw tijd met elkaar op te trekken en er prioriteit aan geven om samen met de opdrachten bezig te zijn.

Het heeft geen zin de opdrachten te sparen tot een paar dagen voor het volgende gesprek. Een voortdurend en dagelijks werk is een absolute voorwaarde om deze hulp zinvol te maken. De opdrachten kunnen bestaan uit geestelijke activiteiten (gebed, Bijbellezen, etc.), het verwerven van informatie (via Boeken, podcast, etc.), het leren communiceren met anderen, ontspanning, oefeningen om uw gedachten te beheersen, enz.

Vertrouwen

Alles wat u mij in de loop van de begeleiding meedeelt, behandel ik vertrouwelijk, in overeenstemming met de wet op privacy en de geldende regelgeving in de christelijke hulpverlening. Voor het geven van informatie aan anderen is uw schriftelijke toestemming nodig, tenzij de wet of de ethiek dit anders voorschrijft. Indien ik meen dat ik informatie aan anderen (bijvoorbeeld ouders – indien u minderjarig bent-, iemand die ernstige schade dreigt te lopen door acties die u onderneemt,



Imago Dei *Counseling*

etc.) moet doorgeven, ben ik – behoudens dringende omstandigheden – verplicht dit eerst met u te bespreken. Op het intakeformulier kun u ook aangeven of u instemt met overleg met uw huisarts of met een verantwoordelijke uit uw kerk/gemeente. Hoewel ik dit stimuleer, blijft dit uw keuze en zal ik de vertrouwelijkheid die u vraagt maximaal beschermen en verdedigen. Het is mogelijk dat in het kader van intervisie binnen het *Centrum voor Pastorale Counseling*, de wijze waarop ik u begeleid anoniem wordt besproken. Het doel hiervan is dat ik door het *CPC* bijgestaan wordt in het verzorgen van een zo goed mogelijke dienstverlening. Ieder die bij een dergelijke bespreking betrokken is, moet zich eveneens aan de regel van privacy houden.

Om een degelijke hulpverlening te garanderen wordt een dossier bijgehouden. Voor verder informatie over privacy verwijs ik u naar de privacyverklaring op mijn website,

www.imagodeicounseling.nl

Financiën

Bij **Imago Dei Counseling** geldt een tarief van 60 euro per gesprek.

Gesprekken worden gefactureerd. Bij afzegging binnenuur worden kosten in rekening gebracht, hiervoor verwijs ik u naar mijn algemene voorwaarden.

Hulp bij **Imago Dei Counseling** wordt niet vergoed vanuit de zorgverzekeraar. Dit heeft als voordeel dat ziektekostenverzekeraars geen informatie zien over uw persoonlijke situatie en behandeling en dat zij geen eisen kunnen stellen aan de duur, inhoud en het verloop ervan.

Echter, geld mag geen barrière vormen voor het ontvangen van hulp. Indien u niet in staat bent de gesprekskosten te betalen, gaan wij hierover in gesprek en zoeken we naar mogelijkheden.

Contractuele rechten en plichten

Door in de begeleiding te stappen aanvaardt u de richtlijnen die in deze informatiebrochure vermeld staan. Deze brochure heeft de waarde van een contract tussen u en mij. Ze beschrijft enerzijds een aantal verantwoordelijkheden van **Imago Dei Counseling** en anderzijds uw rechten en plichten. Door het plaatsen van uw handtekening aanvaardt u de voorwaarden van de begeleiding. U stemt in met de procedures en richtlijnen die deze brochure bevat. Ook ik ben verplicht mij daaraan te houden. Ik vertrouw erop u met deze informatie van dienst te zijn geweest.

Laatst gewijzigd: november 2020

Imago Dei Counseling

Confident

Naomi Appelhof

handtekening